



**Quellenhof
Stiftung**

Sozial- pädagogische Familienbeglei- tung

für Familien und Jugendliche in
belastenden Lebensumständen

**SORGEN UM
DIE ENTWICKLUNG
DES KINDES?**

**AM ENDE DER
KRÄFTE IM
ERZIEHUNGS-
ALLTAG?**

**KEINEN ZUGANG
MEHR ZUM EIGENEN
TEENAGER?**

**DAUERSTRESS
STATT FAMILIEN-
HARMONIE?**

**ALLEINERZIEHEND
UND OHNE UNTER-
STÜTZUNG?**



**Erhalten Sie SUPPORT
in schwierigen
Lebenssituationen**

Angebot

Familienbegleitung

T-Care begleitet Ihre Familie in aktuell herausfordernden Situationen vor Ort und erarbeitet mit Ihnen neue Strategien. Gleichzeitig erhalten Sie Angebote für denkbare Entlastungsmöglichkeiten bei besonderen Problemlagen. Kinder und Jugendliche werden in ihrer jeweiligen Entwicklung unterstützt.

Elterncoaching

Elternberatung bei spezifischen Fragen zu Erziehungs- und Entwicklungsthemen Ihrer Kinder oder bei spezifischen Schwierigkeiten wie ADHS und psychischer Instabilität.

Einzelbegleitung von Jugendlichen

Individuelle Begleitung und Coaching für Jugendliche in herausfordernden Lebenssituationen wie beispielsweise Ablösung von zu Hause, Lehrstellensuche, Ausbildungsanforderungen, Freizeit- und Peerverhalten oder Suchttendenzen.

Begleitung von Care-Leavern/-innen

Coaching von jungen Menschen, die aus einer Wohninstitution oder Pflegefamilie ausgetreten sind und in die Selbstständigkeit eintreten. Unterstützung bei einer Wohnungssuche, als Rückhalt in Krisen, beim Aufbau eines sozialen Netzes oder als administrative Unterstützung (Sozialversicherungen, Steuern, Stipendien).

Rückplatzierung

Begleitung von Kindern und deren Eltern bei der Rückkehr in die Herkunftsfamilie nach einer Krisenintervention oder einem stationären Aufenthalt.

Elternbegleitung bei Platzierung

Unterstützung der Herkunftsfamilie bei deren Erziehungsaufgaben während einer ausserfamiliären Platzierung parallel zum Entwicklungsprozess des Kindes.

Vorgehen

Die Ressourcen aller Familienmitglieder stehen im Vordergrund. Sie dienen als Orientierung für die gemeinsame Ausarbeitung von Zielen und werden in einer engen Zusammenarbeit mit Ihnen als Eltern oder Elternteil entwickelt. Sie erhalten kreative Impulse, welche den eigenen Handlungsspielraum erweitern und negative Dynamiken zu durchbrechen helfen. Gemeinsam werden nützliche Haltungen und gezielte Interventionen im herausfordernden Erziehungsalltag geübt.

KOFA-Methodik

T-Care arbeitet mit der KOFA-Methodik, einer kompetenzorientierten Methode, die sich durch einen strukturierten und methodisch klar definierten Prozess auszeichnet.

Schritte der Methodik

- » Kennenlernphase (ca. 2 bis 3 Monate) mit Festlegung von gemeinsamen Zielen
- » Begleitungs- und Coachingphase (ca. 4 bis 6 Monate)
- » Abschlussphase zur Festigung des Erlernten



[kompetenzhoch3.ch](https://www.kompetenzhoch3.ch)

Über uns

Die Lebenswelt der Familien wie auch die familiären Ressourcen sowie Entwicklungs- und Lernmöglichkeiten werden besonders beachtet. Die oberste Priorität hat in allen Prozessen das Wohl der Kinder. Transparenz und klare Absprachen bezüglich des Vorgehens und der Zusammenarbeit bilden die Grundlage für unser Handeln.

T-Care ist ein Angebot der Quellenhof-Stiftung, die sich an christlichen Grundwerten orientiert. Das Team besteht aus Personen mit vielfältigem fachspezifischem Berufswissen und sozialpädagogischer Erfahrungspraxis.



**DAS T-CARE-TEAM
ARBEITET IN EINER HALTUNG
DES RESPEKTS UND
DER WERTSCHÄTZUNG.**



Qualifikation

Die fachliche Qualität der Leistungen wird gewährleistet durch die Zusammenarbeit mit dem Institut kompetenzhoch3 (inkl. regelmässiger Schulungen und Supervisionen). Für eine wirksame, professionelle Unterstützung pflegen wir einen fachlichen Austausch mit therapeutischen, ärztlichen, pädagogischen und behördlichen Institutionen sowie Fachpersonen.

Kostenregelung

Vor der Arbeitsaufnahme werden die gemeinsam festgelegten T-Care-Leistungen schriftlich vereinbart. Ein Gesuch um Übernahme dieser Kosten wird beim kantonalen Amt für Jugend und Berufsberatung eingereicht. Die Kostenregelung können Sie als Eltern mit Unterstützung von bereits involvierten Fachstellen oder -personen wie auch selbstständig in die Wege leiten.

Quellenhof Stiftung

T-Care

Sozpäd. Einzel- &
Familienbegleitung

Barbara-Reinhart-Strasse 20
8404 Winterthur

052 511 56 75
t-care@qhs.ch



t-care.qhs.ch