

**Quellenhof
Stiftung**

SEBE Wohn- und Alltagsbegleitung

Selbstbestimmt und sicher leben



SEBE Wohn- und Alltags- begleitung

**Psychische Krankheiten,
Abhängigkeiten, kognitive
Beeinträchtigungen oder
Neurodivergenz können
betroffene Menschen und
ihre Angehörigen vor grosse
Herausforderungen stellen.**

SEBE ermöglicht Ihnen eine professionelle, massgeschneiderte Unterstützung in Ihrem vertrauten Umfeld. Ihre SEBE-Bezugsperson begleitet Sie unkompliziert in Ihrem Zuhause oder dort, wo Sie sich wohl fühlen.

Sie entscheiden, was Sie brauchen und was Ihnen wichtig ist:

- » im eigenständigen Wohnen und Gestalten Ihres Zuhauses
- » bei der lebensnahen Bewältigung Ihres Alltags
- » bei administrativen Aufgaben und Behördengängen
- » beim Sorgetragen für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden
- » im Umgang mit Herausforderungen in Familie und Beziehungen
- » bei sozialen Kontakten und der Freizeitgestaltung
- » bei Ängsten, Stress und Krisen
- » in der selbständigen Entscheidungsfindung und Umsetzung

Nach einem ersten Kennenlernen vereinbaren Sie die Termine direkt mit Ihrer SEBE-Bezugsperson. Falls notwendig, werden rechtzeitig Strategien zur Krisenbewältigung abgemacht.



Region

Winterthur und
Umgebung, Weinland,
Zürcher Oberland und
Zürcher Unterland



Einsatzzeiten

Montag bis Sonntag
8.00 bis 22.00 Uhr



Notfalleinsätze

nach Vereinbarung

So funktioniert SEBE

SEBE ist ein Unterstützungssystem des Kantons Zürich. Es fördert die Selbstbestimmung und das selbständige Wohnen von Menschen mit einer IV-Rente.

Das kantonale Sozialamt klärt den Bedarf einer Person ab. Dafür muss ein digitales Konto eröffnet, die IV-Verfügung eingereicht und ein Fragebogen ausgefüllt werden. Danach folgt ein persönliches Gespräch. Auf Wunsch unterstützen und begleiten wir Sie bei der Anmeldung für SEBE.

Wenn das Sozialamt die Unterstützung bewilligt, erhalten Sie auf Ihr digitales Konto eine monatliche Stundengutschrift, einen sogenannten «SEBE-Voucher».



**SEBE-Infos
vom Kanton
Zürich**

SEBE-Voucher nutzen:



1 Sie wählen einen SEBE-Anbieter, der zu Ihnen passt.

Für diese SEBE-Voucher ist die Quellenhof-Stiftung anerkannt:

- » Alltag und Privatleben
- » Freizeit und Gesellschaft
- » Zukunft & Veränderung
- » Notfallpikett
- » Arbeitgeberrolle für Assistenzbeitrag
- » Gruppenangebote



2 Sie melden sich möglichst frühzeitig bei uns: 052 245 13 48.

Dadurch kann die Begleitung sorgfältig vorbereitet werden.



3 In einem ersten Gespräch teilen Sie uns Ihre Anliegen und Wünsche mit und wir beantworten Ihre Fragen.

In unserem Mitarbeiterpool finden wir dann eine passende SEBE-Bezugsperson für Sie.



4 Sie lernen Ihre SEBE-Bezugsperson kennen.

Die zuständige Fachperson bespricht mit Ihnen und Ihrer SEBE-Bezugsperson das Vorgehen und erstellt die SEBE-Vereinbarung.



5 Sie sind mit Ihrer SEBE-Bezugsperson gemeinsam unterwegs. Auf Wunsch

wird die Begleitung angepasst und es finden regelmässig Standortgespräche statt.



6 Die Quellenhof-Stiftung rechnet direkt mit dem kantonalen Sozialamt ab.

Der aktuelle Stand ihres Stundenguthabens ist ersichtlich auf Ihrem digitalen Konto.

Begleitung, die sofort entlastet



**Sie müssen nicht warten,
bis Ihr SEBE-Voucher bewilligt
ist: Bereits während des
Antrags kann das inter-
disziplinäre Team der Spitex Q
Ihre Begleitung übernehmen.
So erhalten Sie unkompliziert
und rasch Unterstützung.**

Spitex Q ist eine staatlich beauftragte Spitex-Organisation im Raum Winterthur und wie der SEBE-Bereich ein Angebot der Quellenhof-Stiftung.

Sie profitieren von folgenden Leistungen:

- » psychosoziale Begleitung und psychiatrische Pflege
- » somatische Pflege und Betreuung
- » Hauswirtschaft, Begleitung und Unterstützung
- » enge Vernetzung mit dem SEBE-Bereich für einen nahtlosen Übergang

Über uns

Kompetente und verständnisvolle SEBE-Mitarbeitende begleiten Sie alltagsnah.

Sie begegnen Ihnen wertschätzend und respektvoll – unabhängig von Ihren Fähigkeiten, Ihrer Herkunft, Religion oder sozialen Stellung. Grundlage unseres Engagements sind der christliche Glaube und die Freude an der Arbeit mit Menschen.

Als Angebote der Quellenhof-Stiftung arbeiten der SEBE-Bereich und die Spitex Q eng zusammen. So greifen unsere Dienste nahtlos ineinander. Sie erhalten die passende Unterstützung aus einer Hand.

Beratung

Gerne beraten wir Sie. Je nach Ihrer persönlichen Situation stehen unterschiedliche Angebote und Möglichkeiten der Finanzierung zur Verfügung. Wir unterstützen Sie bei den Abklärungen, beim Einholen von Kostengutsprachen und suchen für Sie die passende Lösung.

Ein erstes Gespräch und das gemeinsame Erfassen Ihrer Situation sind unverbindlich und kostenlos.

Haben Sie Fragen?

**Rufen Sie uns unter 052 245 13 48
an. Wir beraten Sie gerne.**



Quellenhof Stiftung

**SEBE Wohn- und
Alltagsbegleitung**

Barbara-Reinhart-Strasse 20
8404 Winterthur

052 245 13 48
sebe@qhs.ch



sebe.qhs.ch