



SEBE ambulant

Individuelle Begleitung und Unterstützung
bei Ihnen zu Hause

Individuelle Begleitung bei Ihnen zu Hause



Psychische Beeinträchtigungen oder Suchterkrankungen stellen Betroffene und ihre Angehörigen vor grosse Herausforderungen. Holen Sie sich mit «SEBE ambulant» individuelle Begleitung.

Die Förderung grösstmöglicher Selbstständigkeit im Alltag und die Unterstützung beim Aufbau eines stabilen sozialen Netzwerks sind das Ziel.

Unser Team unterstützt Sie in Ihrem gewohnten Umfeld. Die Termine orientieren sich an Ihren Bedürfnissen und zeitlichen Möglichkeiten.

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns unter 052 245 13 48 an. Wir beraten Sie gern.



Weitere ambulante Angebote der Quellenhof Stiftung

- » Psychiatrische Spitex Q
- » Somatische Spitex Q
- » Hauswirtschaft
- » Betreuung

SEBE-Angebote

der Quellenhof-Stiftung

SEBE ist ein neues Unterstützungssystem. Mit diesem fördert der Kanton Zürich die Selbstbestimmung der Menschen mit einer IV-Rente.

Das Team SEBE ambulant der Quellenhof-Stiftung unterstützt Sie auf Ihrem Weg zu mehr Selbständigkeit, beim Umsetzen eigener Wünsche und Entscheidungen in den folgenden Bereichen:



Wohnen und Alltag

Lebensnahe Unterstützung im Alltag und

Privatleben: Haushalt planen, gemütliches Zuhause gestalten, einkaufen, putzen, kochen, waschen, Tagesablauf gestalten, Herausforderungen in Familie oder Beziehungen meistern, Administratives und Schriftliches verstehen und beantworten, mit Geld umgehen, Gang zu Ämtern.



Freizeit und Gesundheit

Individuelle Begleitung in der Gestaltung von Aktivitäten, sozialen Kontakten, Fragen der Gesundheit und des Wohlbefindens:

Interessen und Hobbies verfolgen, in Bewegung bleiben, Neues ausprobieren, Menschen kennenlernen und Kontakte pflegen, Ferien und Termine organisieren, mit Stress und Krisen umgehen, der Gesundheit Sorge tragen.



Zukunft und Veränderung

Persönliche Begleitung bei eigenständiger

Entscheidungsfindung und konkreter

Umsetzung: Lösungen gemeinsam finden, Ängsten und Herausforderungen begegnen, in Bereichen wie Arbeit, Ausbildung, Wohnen, Umzug, Freundschaft, Familie sowie beim Ein- oder Austritt aus einer stationären Einrichtung.



Einsatzzeiten

Nach Vereinbarung von Montag bis

Sonntag, 8:00 bis 22:00 Uhr.



Notfall

Bereits im Vorfeld erarbeiten wir gemein-

sam Bewältigungsstrategien für Krisen

und sind in Notfällen auf Abruf verfügbar.

So funktioniert SEBE:



Voucher (Gutschein)

Damit Sie Leistungen beziehen können, benötigen Sie einen Voucher (Gutschein). Personen mit einer IV-Rente können den Antrag bei der SEBE-Abklärungsstelle stellen. Dafür ist eine Anmeldung und das Ausfüllen eines Fragebogens notwendig.



Unterstützung bei der Anmeldung

Menschen mit psychischen Erkrankungen können sich an *Pro Menta Sana* wenden. Sie erhalten dort Unterstützung beim Ausfüllen der Anmeldung und des Fragebogens.



1 Selbstbestimmt wählen und Voucher einsetzen

Die SEBE-Abklärungsstelle erstellt einen Voucher mit den bewilligten Stunden. Sie wählen mit diesem Voucher, wer der für Sie passende Anbieter ist und ob die Angebote der Quellenhof-Stiftung Ihnen entsprechen.



2 Kontaktaufnahme: Treten Sie in Kontakt mit dem Team SEBE ambulant der Quellenhof-Stiftung: **052 245 13 48**.



3 Erstgespräch: Besprechen Sie, welche Unterstützung Sie wünschen, was Ihnen wichtig ist und wie wir Ihre Stärken fördern können. Das Erstgespräch kann mit einer Begleitperson stattfinden.



4 Einsatzvereinbarung abschliessen und Umsetzung besprechen

Sie lernen die zuständige Fachperson von SEBE ambulant kennen, klären gemeinsam die Erwartungen und planen erste Termine.



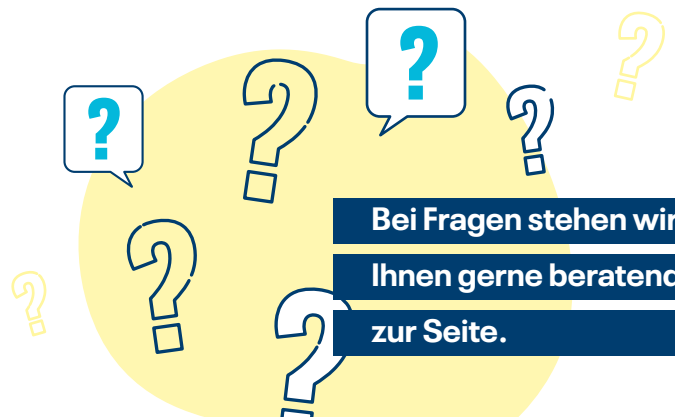
5 Regelmässige Begleitung

Ein erstes Standortgespräch findet in der Regel spätestens nach einem Monat statt. Die Begleitung kann bei Bedarf angepasst werden.



6 Abrechnung durch die Quellenhof-Stiftung

Das Team SEBE ambulant übernimmt für Sie die Abrechnung mit dem kantonalen Sozialamt.



Bei Fragen stehen wir

Ihnen gerne beratend

zur Seite.

Quellenhof Stiftung

Ambulante Dienste
SEBE ambulant

Barbara-Reinhart-Strasse 20
8404 Winterthur

052 245 13 48
sebe@qhs.ch



sebe.qhs.ch