



spitexQ

# Psychiatrische Spitex

Individuelle Begleitung in Ihrem Zuhause

Mitglied von



Überall für alle  
**SPITEX**  
Verband Kanton Zürich



# Psychiatrische Spitex

**Psychische Erkrankungen wie auch belastende Situationen stellen betroffene Personen und ihre Angehörigen vor grosse Herausforderungen. Holen Sie sich für Ihr psychisches Wohl fachkundige Unterstützung.**

Unser Team begleitet Sie individuell in schwierigen Lebensphasen und Krisen in Ihrer häuslichen Umgebung. Die Termine der psychiatrischen Spitex orientieren sich an Ihren Bedürfnissen und den zeitlichen Möglichkeiten.



# Leistungen für Ihr Wohlbefinden

Damit die Aufnahme auch in akuten Fällen rasch abgewickelt werden kann, übernehmen wir für Sie alle Abklärungen mit Krankenkasse und zuweisendem Arzt. Diese Leistungen werden von der Grundversicherung übernommen. Die Spitex Q arbeitet eng mit dem Team SEBE ambulant zusammen.

Um eine mögliche Folgeverordnung kümmern wir uns automatisch und informieren Sie rechtzeitig über Änderungen. Zusätzlich profitieren Sie von weiteren möglichen Angeboten wie Pflege, Hauswirtschaft sowie Wohn- und Alltagsbegleitung SEBE ambulant.

## Angebote allgemein

- » Lebensnahe Unterstützung im Alltag und bei der Tagesgestaltung
- » Bewältigungsstrategien für Krisen erarbeiten
- » Die eigene Erkrankung verstehen lernen
- » Verarbeitung von schwierigen Lebens-themen und traumaspezifische Begleitung
- » Unterstützung im Pflegen von sozialen Kontakten

## Leistungen

- » Termine individuell nach Bedarf (täglich, wöchentlich oder ein- bis zweimal im Monat)
- » Treffen bei Ihnen zu Hause, im Stützpunkt oder an einem Ort Ihrer Wahl
- » Bedarfsabklärung und Beratung (Erstgespräch und Situationsaufnahme sind unverbindlich)



**Sie werden von erfahrenen und verständnisvollen Fachpersonen dabei unterstützt, Krisen zu überwinden, gesunde Strukturen im Alltag zu festigen und wieder Vertrauen zu erlangen für ein eigenständiges Leben.**

# Beratung & Tarife



**Gerne stehen wir Ihnen beratend zur Seite. Ein erstes Gespräch und das Aufnehmen Ihrer Situation sind unverbindlich.**



Die aktuellen Tarife finden  
Sie unter [tarife.spitex-q.ch](https://tarife.spitex-q.ch)  
oder rufen Sie uns an unter  
**052 511 56 83**

Die Spitex Q ist eine anerkannte und staatlich beauftragte Schweizer Spitex-Organisation, die eine Betriebsbewilligung für somatische und psychiatrische Leistungen hat. Für die Krankenkassenabrechnung wird eine ärztliche Verordnung benötigt (nach der Gesetzgebung der Pflegefinanzierung), die wir gerne für Sie einholen. Allfällige Zusatzleistungen, die nicht übernommen werden, sind unter Umständen durch Zusatzversicherungen, Hilflosenentschädigung oder Ergänzungsleistung gedeckt.



# Über uns

**Ein interdisziplinäres  
Team von kompetenten  
Mitarbeitenden engagiert  
sich in den Bereichen  
Pflege zu Hause, psycho-  
soziale Begleitung und  
Hauswirtschaft.**

Das Arbeitsklima im eingespielten Team ist geprägt von gegenseitigem Respekt und Vertrauen. Freude an Menschen und an ihren Herausforderungen zeichnet unsere Mitarbeitenden aus. Der christliche Glaube ist die Grundlage unseres sozialen Engagements. Der Stützpunkt liegt mitten im «Townvillage» in Winterthur Neuhegi, wo Menschen aus unterschiedlichen Generationen ihren Lebensalltag teilen.

Mitglied von



Überall für alle

**SPITEX**

Verband Kanton Zürich

**spitexQ**

**Spitex Q**

Barbara-Reinhart-Strasse 20  
8404 Winterthur

052 511 56 83  
spitex-q@qhs.ch



**spitex-q.ch**