



Quellenhof  
Stiftung

## Bridge

Ein Integrationsangebot  
für junge Menschen

# Den Sprung schaffen. Zukunft mitgestalten.

**Manche Wege verlaufen nicht gerade: Soziale oder gesundheitliche Einschränkungen erschweren die berufliche Orientierung, der direkte Weg in eine Ausbildung scheint unmöglich. Vielleicht fehlt die nötige Belastbarkeit, die Struktur im Alltag oder das Selbstvertrauen für den nächsten Schritt.**



Das Integrationsangebot Bridge unterstützt Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 15 und 25 Jahren, die aufgrund von persönlichen Herausforderungen noch nicht bereit für den direkten Einstieg in eine Ausbildung oder die Schule sind. Wir schaffen einen geschützten Ort, in dem die Belastbarkeit und ihre Schlüsselkompetenzen gezielt gestärkt werden. Die Teilnehmenden erhalten die Zeit und den Raum, um sich zu stabilisieren, neue Fähigkeiten zu entwickeln und Schritt für Schritt eine Perspektive zu gewinnen.



**Wir schaffen Räume,  
in denen junge Menschen  
Selbstvertrauen gewinnen  
und neue Perspektiven  
entwickeln können.**



**Anfrageformular:  
[anfrage-bridge.qhs.ch](https://anfrage-bridge.qhs.ch)**



# Stärken entdecken, Kompetenzen aufbauen, Zukunft planen



## Bedarfsgerechte Zusammenarbeit

Gezielter Austausch mit ausgewählten Bezugspersonen; Eltern werden situativ je nach Alter, Familiensituation und Zielsetzung einbezogen.

## Alltags- und Sozialkompetenz stärken

Gruppenaktivitäten, gemeinsamer Wochenstart, Mittagessen und Projekte zur Förderung von Teamfähigkeit und Selbstvertrauen.

## Berufswahl und Bewerbungscoaching

Bewerbungswerkstatt, Beratungsgespräche, Klärung aller Fragen rund um Berufswahl und Bewerbungsprozess.

## Individuelle Lernförderung und Standortbestimmung

Analyse der Lernbiografie, Stellwertest (optional), Förderung schulischer Kompetenzen.

## Praktische Arbeit

Praxisnahe Tätigkeiten in Lernlandschaften: Gastronomie, digitale Medien, Gestaltung, Handwerk oder Musik; wöchentliche externe Arbeitseinsätze.

# Expertise, die Jugendliche stärkt

## Wachsen in der Bridge

### Nach 6 bis 12 Monaten haben die Teilnehmenden:

- » Mehr Selbstvertrauen und Belastbarkeit
- » Klarere Ziele und realistische Berufsperspektiven
- » Methodenkompetenz (Planen, Organisieren, Zielarbeit) und soziale Stärke (Teamfähigkeit, Pünktlichkeit, Selbstvertrauen)

Die Jugendlichen und jungen Erwachsenen werden von einem erfahrenen, interdisziplinären Team aus Sozialarbeit und Sozialpädagogik sowie Arbeitsagogik begleitet.

### Finanzierung

Die Teilnahme am Angebot der Bridge setzt eine gesicherte Finanzierung voraus – durch die IV oder einen anderen Kostenträger. Wir führen Integrationsmassnahmen im Auftrag der IV oder weiterer Stellen durch.



# Quellenhof Stiftung

**Bildung**

**Integrationsangebot Bridge**

Barbara-Reinhart-Strasse 20  
8404 Winterthur

052 245 13 30  
bridge@qhs.ch



[bridge.qhs.ch](https://bridge.qhs.ch)